



### Ruta 1 Camino Natural del Gadiana GR -114

Etapa 15: Puebla de Don Rodrigo - Refugio de Valhondillo

**Grado de dificultad**  
Media

**Coordenadas**  
39°05'09.7"N 4°37'13.3"W  
39.086031, -4.620356

**Desnivel**  
224 m

**Distancia**  
16,70 km

**Tiempo estimado**  
5h35m 1h50m

**Tipo de Ruta**  
Lineal

### Ruta 1 Camino Natural del Gadiana GR -114

Etapa 16: Refugio de Valhondillo - Villarta de los Montes

**Grado de dificultad**  
Media

**Coordenadas**  
39°10'33.8"N 4°40'43.6"W  
39.176064, -4.678789

**Desnivel**  
210 m

**Distancia**  
22,20 km

**Tiempo estimado**  
6h20m 2h25m

**Tipo de Ruta**  
Lineal

### Ruta 1 Camino Natural del Gadiana GR -114

Etapa 17: Villarta de los Montes - Helechosa de los Montes

**Grado de dificultad**  
Media

**Coordenadas**  
39°12'49.4"N 4°47'41.3"W  
39.213733, -4.794811

**Desnivel**  
226 m

**Distancia**  
20,40 km

**Tiempo estimado**  
6h50m 2h15m

**Tipo de Ruta**  
Lineal

### Ruta 1 Camino Natural del Gadiana GR -114

Etapa 18: Helechosa de los Montes - Poblado de Guadisa

**Grado de dificultad**  
Media

**Coordenadas**  
39°18'24.3"N 4°54'26.2"W  
39.306744, -4.907281

**Desnivel**  
348 m

**Distancia**  
22,30 km

**Tiempo estimado**  
6h20m 2h30m 0h35m

**Tipo de Ruta**  
Lineal

### Ruta 1 Camino Natural del Gadiana GR -114

Etapa 19: Poblado de Guadisa - Castiblanco

**Grado de dificultad**  
Media

**Coordenadas**  
39°22'22.0"N 5°00'52.0"W  
39.372772, -5.014439

**Desnivel**  
123 m

**Distancia**  
19,91 km

**Tiempo estimado**  
6h40m 2h15m 30m

**Tipo de Ruta**  
Lineal

### Ruta 1 Camino Natural del Gadiana GR -114

Etapa 20: Castiblanco - Herrera del Duque

**Grado de dificultad**  
Media

**Coordenadas**  
39°16'44.4"N 5°05'28.3"W  
39.279, -5.091183

**Desnivel**  
103 m

**Distancia**  
16,60 km

**Tiempo estimado**  
4h10m 1h17m 0h25m

**Tipo de Ruta**  
Lineal

### Ruta 1 Camino Natural del Gadiana GR -114

Etapa 21: Herrera del Duque - Puerto Peña

**Grado de dificultad**  
Baja

**Coordenadas**  
39°10'08.6"N 5°03'05.0"W  
39.16905, -5.051392

**Desnivel**  
129 m

**Distancia**  
26,30 km (Carretera)

**Tiempo estimado**  
55m 0h40m

**Tipo de Ruta**  
Lineal

### Ruta 1 Camino Natural del Gadiana GR -114

Etapa 22: Puerto Peña - Casas de Don Pedro

**Grado de dificultad**  
Baja

**Coordenadas**  
39°08'42.5"N 5°10'41.6"W  
39.145142, -5.178231

**Desnivel**  
58 m / 90 m

**Distancia**  
20,50 / 32,40 km (Pista)

**Tiempo estimado**  
2h30m

**Tipo de Ruta**  
Lineal

### Ruta 1 Camino Natural del Gadiana GR -114

Etapa 23: Casas de Don Pedro - Puebla de Alcocer

**Grado de dificultad**  
Media - Baja

**Coordenadas**  
39°06'19.1"N 5°19'42.2"W  
39.105303, -5.328386

**Desnivel**  
146 m

**Distancia**  
20,40 km

**Tiempo estimado**  
3h05m 0h55m

**Tipo de Ruta**  
Lineal

### Ruta 1 Camino Natural del Gadiana GR -114

Etapa 24: Puebla de Alcocer - Orellana la Vieja

**Grado de dificultad**  
Media

**Coordenadas**  
39°15'36.6"N 5°15'14.7"W  
39.258289, -4.766772

**Desnivel**  
170 m

**Distancia**  
28 km

**Tiempo estimado**  
3h05m 0h55m

**Tipo de Ruta**  
Lineal

### Ruta 2 La Lobera

Helechosa de los Montes - Bohonal

**Grado de dificultad**  
Baja

**Coordenadas**  
39°17'07.0"N 4°46'00.4"W  
39.285289, -4.766772

**Desnivel**  
191 m

**Distancia**  
18,70 km

**Tiempo estimado**  
4h40m 1h30m

**Tipo de Ruta**  
Circular

### Ruta 3 Garganta de los Acebos

Helechosa de los Montes

**Grado de dificultad**  
Baja

**Coordenadas**  
39°17'58.0"N 4°47'26.9"W  
39.299447, -4.790803

**Desnivel**  
77 m

**Distancia**  
1,69 km

**Tiempo estimado**  
1h20m

**Tipo de Ruta**  
Lineal I/V

### Ruta 5 Los Acebos

Helechosa de los Montes

**Grado de dificultad**  
Baja

**Coordenadas**  
39°19'20.9"N 4°57'01.1"W  
39.322483, -4.950308

**Desnivel**  
264 m

**Distancia**  
8,40 km

**Tiempo estimado**  
3h45m 0h40m

**Tipo de Ruta**  
Circular

### Ruta 6 Camino de Guadalupe Cabañeros

Alcoba - Guadalupe

**Grado de dificultad**  
Media

**Coordenadas**  
39°15'37.0"N 4°28'50.8"W  
39.260275, -4.480764

**Desnivel**  
275 m

**Distancia**  
122 km

**Tiempo estimado**  
3h45m 0h40m

**Tipo de Ruta**  
Lineal

### Ruta 7 El Cuervo

Helechosa de los Montes

**Grado de dificultad**  
Media - Baja

**Coordenadas**  
39°18'30.2"N 4°51'53.3"W  
39.308369, -4.864811

**Desnivel**  
260 m

**Distancia**  
16,80 km

**Tiempo estimado**  
4h48m 1h50m

**Tipo de Ruta**  
Lineal

### Ruta 8 Mirador del Cijara

Helechosa de los Montes

**Grado de dificultad**  
Baja

**Coordenadas**  
39°22'22.4"N 5°00'51.5"W  
39.372892, -5.014303

**Desnivel**  
135 m

**Distancia**  
2,67 km

**Tiempo estimado**  
41 m

**Tipo de Ruta**  
Lineal I/V

### Ruta 9 Los Robledillos

Helechosa de los Montes

**Grado de dificultad**  
Baja

**Coordenadas**  
39°19'20.9"N 4°57'01.1"W  
39.322483, -4.950308

**Desnivel**  
264 m

**Distancia**  
14,90 km

**Tiempo estimado**  
3h45m 1h10m

**Tipo de Ruta**  
Circular

### Ruta 10 Las Nueve Hoces

Helechosa de los Montes

**Grado de dificultad**  
Baja

**Coordenadas**  
39°19'20.9"N 4°57'01.1"W  
39.322483, -4.950308

**Desnivel**  
164 m

**Distancia**  
6,30 km

**Tiempo estimado**  
3h45m 1h35 m

**Tipo de Ruta**  
Circular

### Ruta 12 Las Mesas

Helechosa de los Montes

**Grado de dificultad**  
Baja

**Coordenadas**  
39°19'20.9"N 4°57'01.1"W  
39.322483, -4.950308

**Desnivel**  
202 m

**Distancia**  
10,10 km

**Tiempo estimado**  
2h35m 0h50m

**Tipo de Ruta**  
Circular

### Ruta 13 Portillo del Cijara

Herrera del Duque

**Grado de dificultad**  
Media - Baja

**Coordenadas**  
39°18'56.1"N 4°58'51.6"W  
39.315592, -4.981006

**Desnivel**  
351 m

**Distancia**  
41,70 km

**Tiempo estimado**  
4h50m 2h10m

**Tipo de Ruta**  
Circular

### Ruta 16 Reserva del Cijara

Herrera del Duque

**Grado de dificultad**  
Media

**Coordenadas**  
39°09'57.6"N 4°49'45.9"W  
39.165997, -4.829406

**Desnivel**  
257 m

**Distancia**  
19,40 km

**Tiempo estimado**  
3h15m

**Tipo de Ruta**  
Lineal

### Ruta 17 Sendero de la Muela

Villarta de los Montes

**Grado de dificultad**  
Baja

**Coordenadas**  
39°12'20.7"N 4°50'02.9"W  
39.205742, -4.834133

**Desnivel**  
170 m

**Distancia**  
12,50 km

**Tiempo estimado**  
3h10m

**Tipo de Ruta**  
Circular

### Ruta 18 Sendero del Sotillo

Fuembabrada de los Montes

**Grado de dificultad**  
Media - Baja

**Coordenadas**  
39°10'02.1"N 4°55'09.1"W  
39.167260, -4.919205

**Desnivel**  
260 m

**Distancia**  
16,20 km

**Tiempo estimado**  
3h25m

**Tipo de Ruta**  
Circular

### Ruta 19 Pretura del Benazeira

Herrera del Duque

**Grado de dificultad**  
Baja

**Coordenadas**  
39°12'40.4"N 4°57'01.2"W  
39.211233, -4.951989

**Desnivel**  
20 m

**Distancia**  
6,54 km

**Tiempo estimado**  
1h40m

**Tipo de Ruta**  
Lineal I/V

### Ruta 20 Raña de los Lobos

Castiblanco

**Grado de dificultad**  
Baja

**Coordenadas**  
39°17'02.2"N 5°05'18.4"W  
39.283956, -5.088453

**Desnivel**  
72 m

**Distancia**  
9,15 km

**Tiempo estimado**  
2h15m 45m

**Tipo de Ruta**  
Circular

### Ruta 21 Camino de Guadalupe

Castiblanco

**Grado de dificultad**  
Baja

**Coordenadas**  
39°16'49.9"N 5°06'05.6"W  
39.280525, -5.101564

**Desnivel**  
80 m

**Distancia**  
17,20 km

**Tiempo estimado**  
4h05m 1h20m

**Tipo de Ruta**  
Lineal I/V

### Ruta 22 Sendero del Paredón

Valdecaballeros

**Grado de dificultad**  
Media - Baja

**Coordenadas**  
39°14'18.9"N 5°11'15.5"W  
39.238594, -5.187642

**Desnivel**  
299 m

**Distancia**  
3,90 km

**Tiempo estimado**  
1h00m 3h10 m

**Tipo de Ruta**  
Lineal I/V

### Ruta 24 Arroyo Pelochejo

Herrera del Duque

**Grado de dificultad**  
Baja

**Coordenadas**  
39°10'19.9"N 5°02'50.6"W  
39.172186, -5.047392

**Desnivel**  
71 m

**Distancia**  
9,79 km

**Tiempo estimado**  
2h25m

**Tipo de Ruta**  
Circular

### Ruta 25 Collado de Consolación

Herrera del Duque

**Grado de dificultad**  
Baja

**Coordenadas**  
39°09'46.8"N 5°03'32.8"W  
39.162992, -5.059105

**Desnivel**  
192 m

**Distancia**  
13,50 km

**Tiempo estimado**  
3h25m

**Tipo de Ruta**  
Circular

### Ruta 26 Los Golondrinos

ZEPA Puerto Peña - Los Golondrinos

**Grado de dificultad**  
Baja

**Coordenadas**  
39°08'50.5"N 5°04'17.8"W  
39.147375, -5.071617

**Desnivel**  
195 m

**Distancia**  
12,20 km

**Tiempo estimado**  
3h05m

**Tipo de Ruta**  
Circular

### Ruta 28 Embalse de Guadalemar

Fuembabrada de los Montes

**Grado de dificultad**  
Media

**Coordenadas**  
39°05'12.5"N 4°55'21.1"W  
39.086814, -4.925222

**Desnivel**  
21 m

**Distancia**  
3,78 km

**Tiempo estimado**  
57 m

**Tipo de Ruta**  
Circular

### Ruta 29 Cuesta de la Molinera

Garbayuela

**Grado de dificultad**  
Baja

**Coordenadas**  
39°03'03.3"N 4°59'35.5"W  
39.050928, -4.993203

**Desnivel**  
140 m

**Distancia**  
6,68 km

**Tiempo estimado**  
1h40m

**Tipo de Ruta**  
Circular

### Ruta 32 Cañada de las Urracas

Tamurejo - Siruela

**Grado de dificultad**  
Baja

**Coordenadas**  
38°59'19.42"N 4°57'15.54"W  
38.988728, -4.954317

**Desnivel**  
91 m

**Distancia**  
8,20 km

**Tiempo estimado**  
2h05m

**Tipo de Ruta**  
Lineal

### Ruta 33 Sierra de Siruela

Siruela - Garlitos

**Grado de dificultad**  
Media - Baja

**Coordenadas**  
38°55'48.8"N 5°03'02.0"W  
38.930208, -5.050567

**Desnivel**  
11,00 m

**Distancia**  
11,00 km

**Tiempo estimado**  
3h40m

**Tipo de Ruta**  
Circular

### Ruta 36 Sendero Cueva de la Mora

Puerto Peña

**Grado de dificultad**  
Media - Baja

**Coordenadas**  
39°08'41.9"N 5°10'42.8"W  
39.144978, -5.178556

**Desnivel**  
197 m

**Distancia**  
2,56 km

**Tiempo estimado**  
1h00 m

**Tipo de Ruta**  
Lineal I/V

### Ruta 39 Camino de la Noria

Puerto Peña

**Grado de dificultad**  
Baja

**Coordenadas**  
39°10'19.9"N 5°02'50.6"W  
39.172186, -5.047392

**Desnivel**  
82 m

**Distancia**  
5,86 km

**Tiempo estimado**  
2h00m

**Tipo de Ruta**  
Circular

### Ruta 40 Puerto Peña - Talarrubias

Talarrubias

**Grado de dificultad**  
Baja

**Coordenadas**  
39°07'27.7"N 5°10'40.6"W  
39.124356, -5.177935

**Desnivel**  
118 m

**Distancia**  
14,20 km

**Tiempo estimado**  
3h33m 1h05m

**Tipo de Ruta**  
Lineal

### Ruta 41 Arroyo Hondo

Casas de Don Pedro

**Grado de dificultad**  
Baja

**Coordenadas**  
39°06'06.3"N 5°19'46.4"W  
39.101739, -5.329547

**Desnivel**  
70 m

**Distancia**  
12,20 km

**Tiempo estimado**  
3h05m 55m

**Tipo de Ruta**  
Circular

### Ruta 42 Cerro Masatrigo

Esparragosa de Lares

**Grado de dificultad**  
Baja

**Coordenadas**  
38°56'09.7"N 5°12'41.9"W  
38.936017, -5.211633

**Desnivel**  
119 m

**Distancia**  
2,00 km

**Tiempo estimado**  
1h00 m

**Tipo de Ruta**  
Lineal I/V

### Ruta 44 Sendero del Santero

Esparragosa de Lares

**Grado de dificultad**  
Baja

**Coordenadas**  
38°57'34.2"N 5°14'24.4"W  
38.977560, -5.267144

**Desnivel**  
153 m

**Distancia**  
4,16 km

**Tiempo estimado**  
1h10m

**Tipo de Ruta**  
Circular

### Ruta 46 Senda de los Embalses

Orellana - Puebla de Alcocer

**Grado de dificultad**  
Media

**Coordenadas**  
38°59'38.8"N 5°31'37.0"W  
38.994119, -5.526958

**Desnivel**  
233 m

**Distancia**  
38,80 km

**Tiempo estimado**  
9h30m 3h

**Tipo de Ruta**  
Lineal

### Ruta 47 Camino Cerro de Las Cruces

Navalvillar de Pela

**Grado de dificultad**  
Baja

**Coordenadas**  
39°05'22.5"N 5°28'27.0"W  
39.089592, -5.474156

**Desnivel**  
200 m

**Distancia**  
6,85 km

**Tiempo estimado**  
1h45m

**Tipo de Ruta**  
Circular